

14.有关农牧民对家庭的经营管理



日本绿资源机构 (J-Green)

1. 记帐的方法

记帐是为了掌握家庭成员的组成、经营规模、家庭用品、农业机械等资产的拥有情况、劳动状况以及经济支出等情况，对家庭生活状态有一个总的认识。关于经济支出情况，对每个月每天的家计支出做记帐，在一个月结束时再将支出总额记在一年的记录表上。通过这项工作，就可以了解在哪些项目上花费了多少钱。

记帐在生活设计方面对于把握家庭生活的现状也有帮助。总之每天坚持记帐是非常重要的。

整理总结了要记录的事项，可作参考。

(1) 家庭和劳动情况

家庭组成

制作如下表格，记录家庭成员中每个人的性别和年龄。

年龄	家属人数		总计
	男	女	
0岁			
1~3岁			
4~6岁			
7~9岁			
10~12岁			
13~15岁			
16~20岁			
21~30岁			
31~40岁			
41~50岁			
51~60岁			
61~70岁			
71岁以上			
总计			

请根据家属年龄层次分别记录人数。

经营规模

记录农田种植面积和家畜饲养头数。

家庭用品的情况

记录电视机、收音机、摩托车、自行车、床、桌子、椅子、电冰箱、缝纫机、手机等自己拥有的用品。

是否拥有农业机械等

对于拖拉机、播种机、收割机等是个人私有、集体拥有还是借来的，分别记录其台数等。

劳动状况

分别记录从事农业和牧业的人一年中的劳动天数和从事农牧业以外的产业的人的工作天数。

(制作如下表格，分别记录各个事项。)

你的经营规模

经营规模 (亩)	农田	牧草地					合计	总计
		春牧场	中间牧场	夏牧场	秋牧场	冬牧场		

牲畜的饲养头数

羊	山羊	牛	马	骆驼	其它牲畜	总计

作物名称						
面积(亩)						

填入你现在种植的作物及其面积。

家庭用品的有无(台)

电视	收音机	收录机	摩托车	板车	自行车	其他	

作为家庭用品持有的物品如果有的话请填入台数。

农业机械的有无

	小型拖拉机	大型拖拉机	播种机	收割机	小型卡车	马车	其他
个人所有							
共同所有							
租借							

持有农业机械或者留有租借的机械的，在相应的农业机械等栏里填入台数。

(2) 经营收支情况

关于家庭中的经营收支，收入是指通过销售家畜和作物等的农牧业收入或者从事其他工作所得的农业以外的收入。另外，支出主要是农业经营和家计这 2 方面的费用。



如果不按照收入情况来量力支出就难以维持生计，所以，对于以上诸项中支出相对大的项目，要再一次仔细检讨以下两个问题：

与前一年相比有什么变化

为什么用了这么多钱

同时也要考虑第二年的支出是否可以减少一些，这一点很重要。另一个重要的方面就是，在农业经费，尤其是肥料费、农药费等方面尽量留足钱，家里人要共同商量是否在不必要的地方花了钱，或者在家计费上面是否有所浪费。

我们可以试着按照下一页中每月和每年的支出表来制作一个表格，在家里做记账。

每月的支出表

我家的经济支出(日记表)(9月)		家 计 支 出										(9月)	
		伙食费 (1)	嗜好品 (2)	衣服 日用品 (3)	家具 水电暖费 (4)	保健卫生费 (5)	学校教育费 (6)	文化抚养费 (7)	零用 杂费 (8)	社交费 (9)	特别支出 (10)	支出合计 (1)~(10)	
9月	1日	金额											
	2日	内容 金额											
	3日	内容 金额											
	4日	内容 金额											
	5日	内容 金额											
	6日	内容 金额											
	7日	内容 金额											
	8日	内容 金额											
	9日	内容 金额											
	10日	内容 金额											
	11日	内容 金额											
	12日	内容 金额											
	13日	内容 金额											
	14日	内容 金额											
	15日	内容 金额											
	16日	内容 金额											
		内容											

每年的支出表

我家的经济支出 (全年的月记载)

	家 计 支 出										支 出 合 计 (10) (1) ~	简 要	
	伙食费 (1)	嗜好品 (烟、酒、茶等) (2)	衣服、日用品 (3)	家产 水电暖费 (4)	保健 卫生费 (5)	学校 教育费 (6)	文化 素养费 (7)	零用 杂费 (8)	社交费 (9)	特别支出 (10)			
1月													
2月													
3月													
4月													
5月													
6月													
7月													
8月													
9月													
10月													
11月													
12月													
现金 合计 (1月~12月的合计)													

去年的现金家计簿，通过此栏就可以将去年与今年的支出做一比较，也可以核对家计费用。
 每年都记家计簿，通过此栏就可以将去年与今年的支出做一比较，也可以核对家计费用。

※在填我家的经济支出 (全年的月记载) 表格时需注意的方面
 ①在月记载中填入这一年观念购入的物品和劳务劳动等。这是从
 ②请以每个家庭为一个单位来填本表的 (生活总决算 (家计簿))。 (一处住所住了2个以上的家庭、家计分开的话，要遵循每个家庭分别记录或家计簿的原则。)

2. 生活设计的要点

“生活设计”是为了实现积极向上的好的生活,对家庭生活进行反思,必要时作一些改善,以让家人健康舒适地生活为目标来营造富裕的家庭环境。生活设计建议按照以下步骤。

首先要清楚家庭生活的现状。

搞清家庭生活中存在的问题。

思考家庭生活的基本目标。

要考虑对基本目标需要改善的方面。

向着基本目标去努力。

基本目标

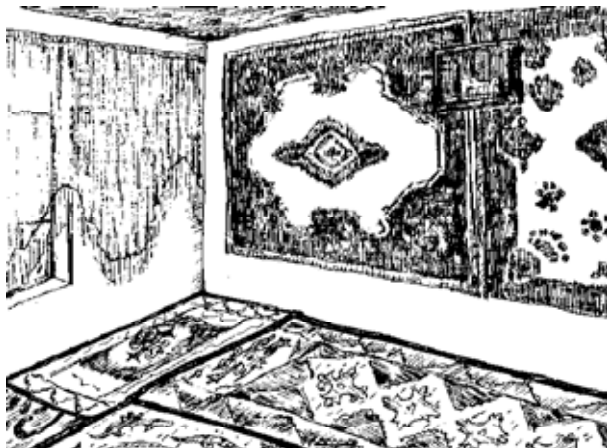
- 追求家庭生活的安全与舒适
- 考虑家人的健康情况
- 使家庭生活更便利



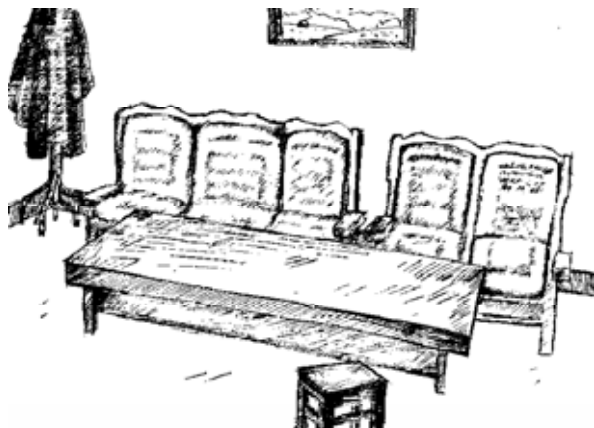
家人或夫妇之间的语言交流很重要。

(1) 让我们创造舒适的居住空间。

要让家人舒适地生活，重要的是需要大家经常交流，营造一个轻松的空间。另外，还要准备好招待客人的一系列用品，这在与人际方面也很有好处。



创造舒适的居住空间



待客用品在交际方面有好处。

(2) 为了家人的健康让我们做好衣物和床上用品的清洁

为了家人健康的生活，充足的睡眠和清洁的衣物非常重要。所以，要保证卧室的宽敞、床等卧具的清洁，还要经常整理衣物。

要保持健康，平常的生活态度和积极的心态是非常重要的，如果老是想着自己是不是病了，那样就真的会很快进医院吧。



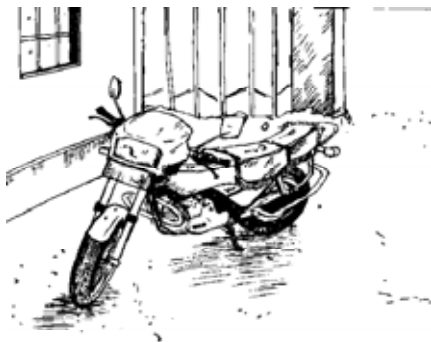
卧室宽敞、卧具清洁



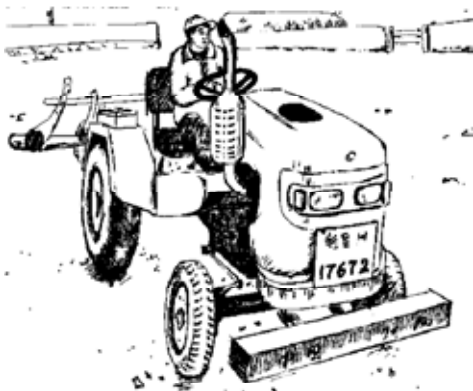
将衣物收拾整齐

(3) 提高生活中的方便

为了使日常生活更加便利，重要的是要置办电视机、收音机，摩托车、自行车等交通工具、拖拉机等搬运工具以及手机等通信工具，给生活增加情趣。那么就让我们有计划地储蓄资金去购买生活中所需要的东西吧。



置办摩托车、自行车等交通工具。



用拖拉机搬运更方便



使用手机可以跟很多人取得联系。

15. 为了实现使妇女得到重视的生活



日本绿资源机构 (J-Green)

1. 为了充满生机的生活，让我们来建设家庭菜园吧

为了使妇女能够过上充满生机活力的生活，让我们尝试种植家庭菜园吧。如果能吃上自己种的菜，不但有利于增加营养、提高家庭成员的健康水平，还可以减少家庭支出，改变自己在家庭中的地位，对今后的生活也会更加充满自信吧。

另外，也可以进一步把自己掌握的种菜技术运用于大田的蔬菜栽培上，为今后开拓正式的农业经营发挥更大的作用。

关于蔬菜的具体栽培方法，请参照《家庭菜园手册》。



在家庭菜园收获的蔬菜，可以自家食用，有助于减少家庭开支。

2. 安排好时间 承担起家庭菜园等活动

为了搞好家庭菜园等活动，必须在时间上、精神上有所宽裕。妇女从早晨起床到晚上就寝，每天要从事做饭、洗衣服、照顾孩子等大量的家务劳动，因此家庭成员应当尽可能分担这些家务，使妇女能够有精力去从事家庭菜园的工作，这一点很重要。家庭成员应当抱着共同商量、互相帮助的态度一起生活。

(1) 由家庭成员互相分担做饭等家务劳动吧

做饭、洗衣服、搞卫生等家务劳动，即使有固定的成员承担，也可以招呼其他成员协助，这一点很重要。如果有大一点的孩子在家，让孩子帮忙做一些事也有一定的好处，使他们了解到分担家务的重要性。如下页的家务劳动分担表所示，争取家庭成员的理解和协助是有效的办法。

对家务劳动进行分工，努力腾出时间来进行家庭菜园等活动吧。



做饭的准备工作由大家来分担吧。

家务劳动分工表

家务事	妻子		丈夫		母亲		父亲		孩子	
	现在	改善计划	现在	改善计划	现在	改善计划	现在	改善计划	现在	改善计划
煮菜										
买东西的计划、记账										
购买食物										
自给菜园的管理、收割										
做饭时间的计划										
做饭的分工										
储藏食物(咸菜等)的准备										
洗涤										
把脏的衣服收进来										
叠好洗过的衣服										
放进衣柜										
打扫										
关好门窗										
其他										

*各项家务事现在是由谁来分担的填入 现在一栏。负责人标记为 ⊙、协助者标记为 ○。
 依据现在的分担状况对今后的分工重新认识并作了进一步改善的考虑之后,重新填入更合适的分工。

最后,在填表时,家庭成员一起商议分工问题是很重要的。
 家务事在家庭生活中不可或缺,要充分理解家务事是绝对必要的工作这一点很重要。
 因此,不论男女,凡是生活着的人们,大家一起做好分工计划并且努力去实行吧。

(2) 关于照管家畜和管理大田的工作，应与丈夫或家里的男人商量

关于照顾家畜和管理大田等工作，丈夫忙或不在家的时候，有时也由妻子来承担。如果让妇女承担这样的重体力劳动，就会影响家庭菜园等工作的进行，所以应当与丈夫或者家里的男人商量，希望得到他们的照顾，减轻负担，这一点是必要的。如果亲戚中或者附近有空闲的人，也可以请他们来帮忙，总之要想办法去解决。



跟男人商量，不要让妇女从事过重的劳动。